

RATSKELLER SPEISEPLAN - KW 50

gültig vom 09. - 12.12.2024 für Grund- und Mittelschule Schliersee-Neuhaus

Tag	Datum	Art:	Gericht:	Bestellmenge:	Allergene																	
					A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	P	O	R				
MO	09.12.	Vollkost	Putengulasch mit Serviettenknödel		x		x					x									x	
		Vegetarisch	Rote Bete-Knödel mit Rucola und Reibekäse		x		x					x										
		Dessert	Marmorkuchen		x		x					x										
DI	10.12.	Vorspeise	Kokos-Karottensuppe		x						x											
		Vollkost	Milchreis mit Zimt & Zucker und Kirschkompott									x										
		Vegetarisch	Milchreis mit Zimt & Zucker und Kirschkompott									x										
MI	11.12.	Vorspeise	Karottensalat																			
		Vollkost	Seelachs in Rahmsoße mit Petersilienkartoffeln					x			x		x									
		Vegetarisch	Blumenkohl-Kartoffel Gratin									x										
DO	12.12.	Vorspeise	Bunter Blattsalat mit Kräuter-Joghurt Dressing								x		x									
		Vollkost	Tortellini (Rind) in Tomaten-Kräutersoße		x		x															x
		Vegetarisch	Spinat-Tortellini in Tomaten-Kräutersoße		x		x															

Allergene:

- (A) **Glutenhalt. Getreide:** Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, Grünkern, Einkorn, Hafer, Kamur
- (B) **Krebstiere:** Krebse, Garnelen, Hummer, Schrimps, Langusten; Erzeugnisse aus Krebstieren
- (C) **Eier:** Eier von Geflügel und Erzeugnisse daraus
- (D) **Fisch:** Fische (aller Arten) und Fischerzeugnisse
- (E) **Erdnüsse:** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (F) **Soja** Sojabohnen/-sprossen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (G) **Milch/Laktose:** Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (H) **Schalenfrüchte:** Schalenfrüchte, wie zB Mandeln, Haselnüsse, etc. & daraus gewonnene Erzeugnisse
- (L) **Sellerie:** Alle Selleriearten und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (M) **Senf:** Senf, Senfkörner, Senfpulver, Senföl, Senfsprossen
- (N) **Sesam:** Sesamsamen, Sesammehl, Sesampaste, Sesamöl, Sesamsalz
- (P) **Lupine:** Lupinenmehl, Lupinenprotein, Lupinenkonzentrat
- (O) **Sulfite:** Schwefeldioxid und Sulfite, zB. Wein, Trockenobst, Tomatenmark
- (R) **Weichtiere:** Alle Muschelarten, Austern, Schnecken, Oktopus, Tintenfisch, Calamares