

RATSKELLER SPEISEPLAN - KW 30

gültig vom 20.07. - 23.07.2026 für Grund- und Mittelschule

Tag	Datum	Art:	Gericht:	Bestell- menge:	Allergene																
					A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	P	O	R			
MO	20.07.	Vorspeise	Farmersalat (Karotte, Sellerie, Weißkraut in Rahm-Dressing)							x	x	x					x				
		Vollkost	Kartoffel-Teigtaschen gefüllt mit Mozzarella; dazu Kräuter-Dipp		x		x			x							x				
		Vegetarisch	Kartoffel-Teigtaschen gefüllt mit Mozzarella; dazu Kräuter-Dipp		x		x			x							x				
DI	21.07.	Vorspeise	Gemüsebrühe mit Pfannkuchenstreifen		x		x				x		x								
		Vollkost	Geschmolzene Maultaschen mit Gemüsebrühe und Gemüsestreifen		x		x					x									
		Vegetarisch	Geschmolzene Gemüse-Maultaschen mit Gemüsebrühe und Gemüsestreifen		x		x					x									
MI	22.07.	Vorspeise	Pastinaken-Cremesuppe		x						x		x								
		Vollkost	Apfelstrudel mit Vanillesauce		x		x				x	x					x				
		Vegetarisch	Apfelstrudel mit Vanillesauce		x		x				x	x					x				
DO	23.07.	Vollkost	Hackfleisch-Bällchen mit Tomatensauce und Reis				x				x										
		Vegetarisch	Gebackene Auberginen-Scheiben mit Tomaten-Sugo und Reis		x		x				x										
		Dessert	Schokoladen-Pudding								x										

Allergene:

(A) Glutenhalt. Getreide:	Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, Grünkern, Einkorn, Hafer, Kamur
(B) Krebstiere:	Krebse, Garnelen, Hummer, Schrimps, Langusten; Erzeugnisse aus Krebstieren
(C) Eier:	Eier von Geflügel und Erzeugnisse daraus
(D) Fisch:	Fische (aller Arten) und Fischerzeugnisse
(E) Erdnüsse:	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
(F) Soja	Sojabohnen/-sprossen und daraus gewonnene Erzeugnisse
(G) Milch/Laktose:	Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse
(H) Schalenfrüchte:	Schalenfrüchte, wie zB Mandeln, Haselnüsse, etc. & daraus gewonnene Erzeugnisse
(L) Sellerie:	Alle Selleriearten und daraus gewonnene Erzeugnisse
(M) Senf:	Senf, Senfkörner, Senfpulver, Senföl, Senfsprossen
(N) Sesam:	Sesamsamen, Sesammehl, Sesampaste, Sesamöl, Sesamsalz
(P) Lupine:	Lupinenmehl, Lupinenprotein, Lupinenkonzentrat
(O) Sulfite:	Schwefeldioxid und Sulfite, zB. Wein, Trockenobst, Tomatenmark
(R) Weichtiere:	Alle Muschelarten, Austern, Schnecken, Oktopus, Tintenfisch, Calamares