RATSKELLER SPEISEPLAN - KW 46

gültig vom 09.11. - 13.11.2026 für Grund- und Mittelschule

Tag	Datum	Art:	Gericht:	Bestell-menge:	Allergene												
					A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	P	O	R
MO	09.11.	Vollkost	Chicken-Wings mit Country Potatoes und Kräuterdipp								x							
		Vegetarisch	Ofenkartoffel mit Kräuterdipp								x							
		Dessert	Erdbeer-Rhabarber Joghurt								x							
DI	10.11.	Vorspeise	Broccoli-Cremesuppe		x						x		x					
		Vollkost	Apfelkücherl in Zimt-Zucker und Vanillesauce		x		x				x							
		Vegetarisch	Apfelkücherl in Zimt-Zucker und Vanillesauce		x		x				x							
MI	11.11.	Vorspeise	American Coleslaw (Amerik. Krautsalat mit Mayonnaise-Dressing)				x											
		Vollkost	Puten-Schnitzel natur mit Spirelli und Tomatensauce		x								x				x	
		Vegetarisch	Kohlrabi-Schnitzel mit Spirelli und Tomatensauce		x		x						x				x	
DO	12.11.	Vollkost	Hackfleisch-Letscho (Rind+Kalb) mit Reis										x				x	
		Vegetarisch	Ratatouille-Gemüse mit Reis										x				x	
		Dessert	Quark (Himbeere)								x							
FR	13.11.	Vollkost	Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Rührei				x				x							
		Vegetarisch	Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Rührei				x				x							
		-	-															

Allergene:

(A) Glutenhalt. Getreide:	Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, Grünkern, Einkorn, Hafer, Kamur
(B) Krebstiere:	Krebse, Garnelen, Hummer, Schrimps, Langusten; Erzeugnisse aus Krebstieren
(C) Eier:	Eier von Geflügel und Erzeugnisse daraus
(D) Fisch:	Fische (aller Arten) und Fischerzeugnisse
(E) Erdnüsse:	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
(F) Soja	Sojabohnen/-sprossen und daraus gewonnene Erzeugnisse
(G) Milch/Laktose:	Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse
(H) Schalenfrüchte:	Schalenfrüchte, wie zB Mandeln, Haselnüsse, etc. & daraus gewonnene Erzeugnisse
(L) Sellerie:	Alle Sellerieearten und daraus gewonnene Erzeugnisse
(M) Senf:	Senf, Senfkörner, Senfpulver, Senföl, Senfsprossen
(N) Sesam:	Sesamsamen, Sesammehl, Sesampaste, Sesamöl, Sesamsalz
(P) Lupine:	Lipinenmehl, Lupinenprotein, Lupinenkonzentrat
(O) Sulfite:	Schwefeldioxid und Sulfite, zB. Wein, Trockenobst, Tomatenmark
(R) Weichtiere:	Alle Muschelarten, Austern, Schnecken, Oktopus, Tintenfisch, Calamares